



Lista del Super Saludable



www.nutricionavanzada.com.mx

ACEITES Y ADEREZOS

- Aceite de canola
- Aderezo de cilantro
- Aceite de oliva extra virgen
- Aderezo de mostaza
- Alcaparras
- Vinagre de arroz
- Vinagre balsámico
- Vinagre de vino blanco
- Vinagre de vino tinto
- Vinagre de manzana orgánico Omega Nutrition
- Aceite Balance Omega Nutrition

ESPECIES Y CONDIMENTOS

- Achiote
- Ajonjolí
- Albahaca
- Almendras
- Azafrán
- Azúcar moscabada
- Azúcar Stevia
- Café de grano
- Canela
- Chile piquín
- Clavo
- Comino
- Epazote
- Estragón
- Hierba buena
- Jengibre
- Laurel
- Mayonesa
- Mermelada
- Miel de abeja local
- Mostaza
- Mostaza Dijon
- Nuez
- Nuez Moscada
- Orégano
- Pimienta
- Pimienta verde
- Sal de ajo
- Sal de cebolla
- Sal de mar ionizada
- Salsa maggy
- Salsa de soya baja en sal
- Tomillo
- Vainilla

EXTRAS

PAN Y CEREALES

- Arroz integral
- Amaranto
- Avena
- Pan de centeno
- Pan integral
- Pasta
- Salvado
- Tortillas de maíz
- Tostadas de maíz
- deshidratadas

LACTEOS Y HUEVO

- Huevo
- Leche de almendras
- Leche de arroz
- Mantequilla
- Queso Cottage
- Queso Mozzarella
- Queso Panela
- Yogourt (libre de jarabe de maíz)

PESCADOS Y MARISCOS

- Almejas
- Atún
- Calamares
- Huachinango
- Jaiba
- Marlín
- Mejillones
- Ostión
- Pescado blanco
- Pulpo
- Salmón
- Salmón Ahumado
- Trucha

CARNES

- Deshebrada
- Filete de res
- Jamón Serrano
- Jamon de pavo
- Lomo de cerdo
- Milanesa de pavo
- Milanesa de pollo
- Milanesa de res
- Molida pulpa negra
- Muslos de pollo sin piel
- Pechuga de pollo o pavo
- Pollo entero sin piel

LEGUMINOSAS

- Frijol negro
- Garbanzos
- Habas
- Lentejas

FRUTAS

- Aguacate
- Cerezas Organicas
- Chabacano
- Ciruelas
- Durazno Organicos
- Frambuesa
- Fresa Organica
- Granada
- Jícama
- Kiwi
- Lima
- Limón
- Mandarina
- Mango
- Manzana Organica
- Melón
- Naranja
- Papaya
- Pera Organica
- Piña
- Plátano
- Sandía
- Tamarindo natural
- Toronja
- Tuna
- Uvas Organicas
- Zargamoras

BOTANAS Y BEBIDAS

- Aceitunas
- Agua mineral
- Cacahuates naturales
- Gelatina
- Jugo de tomate
- Palomitas naturales
- Pistachos
- Semilla de calabaza
- Semilla de girasol
- Tequila
- Vino blanco o rosado
- Vino tinto
- Vodka
- Whisky

VERDURAS

- Acelgas
- Ajo
- Alcachofa
- Apio Organico
- Arugula
- Berenjena
- Berros
- Betabel
- Brócoli
- Calabacita italiana
- Calabacita Japonesa
- Cebolla cambray
- Cebolla de rabo
- Champiñones
- Chayote
- Chicharos
- Chile ancho
- Chile de árbol
- Chile guajillo
- Chile Jalapeño
- Chile mulato
- Chile pasilla
- Chile poblano
- Chile serrano
- Cilantro
- Col
- Coliflor
- Ejote
- Elote
- Epazote
- Espárragos
- Espinacas Organicas
- Flor de calabaza
- Jamaica
- Jícama
- Jitomate en bola
- Lechuga Hidroponica
- Nopales
- Papa Organica
- Pepino
- Perejil
- Pimiento rojo
- Pimiento verde
- Rábano
- Tomate
- Tomatillo
- Zanahoria Organica

LATERIA

- Alcachofas
- Chile chipotle
- Huitlacoche
- Palmito
- Pimiento morrón
- Sardinias

FARMACIA NATURAL

- Easydetox
- Easyph
- Easycolon
- X7